

Derfor kan det betale sig at uddanne en medarbejder hos Stresslæge.dk

Først og fremmest bliver din medarbejder i stand til selv at undgå at blive stresset - igen. Hun vil have indsigt i sine egne stresssignaler og mønstre, og være i stand til at undgå dem. Dermed får arbejdspladsen en ressourcestærk medarbejder.

Derudover vil hun kunne:

- Bidrage til trivslen og arbejdsglæden på arbejdspladsen - den sikre vej til gode resultater.
- Bidrage professionelt til en effektiv stresspolitik til forebyggelse af stress i virksomheden
- Spare arbejdspladsen for en del penge på eksterne konsulenter
- Spotte og hjælpe stressramte medarbejdere, så de hurtigere genvinder deres overskud og bliver ressourcerfulde medarbejdere
- Være tovholder på, at stressperspektivet bliver integreret, så jeres indsatser og projekter giver de bedste resultater - med arbejdsglæden i behold

Og så er der naturligvis en stor økonomisk fordel i at undgå stress.

For virksomheder koster det op mod 500.000 kr. at have en sygemeldt medarbejder, der skal erstattes. En langtidssygemeldt medarbejder er en stor belastning for virksomhedens økonomi. Det giver uro på arbejdspladsen. Det belaster de tilbageværende medarbejdere.

Har du brug for yderligere information, kan du kontakte
Trine Rønnov, Stresslæge på 23 46 24 02

Du kan læse meget mere om stressterapeutuddannelsen [her](#)

Rent økonomisk kan du som leder gøre brug af:

- [Sporskifteordningen](#)
- [Kompetencefonden](#)
- [Bruttolønsordningen](#)